ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ. ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ

(Клещевого вирусного энцефалита)

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы

Как можно заразиться?

1. В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
2. При заносе клещей домашними животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.
3. При употреблении в пищу сырого молока
4. При втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса

Как можно защититься?

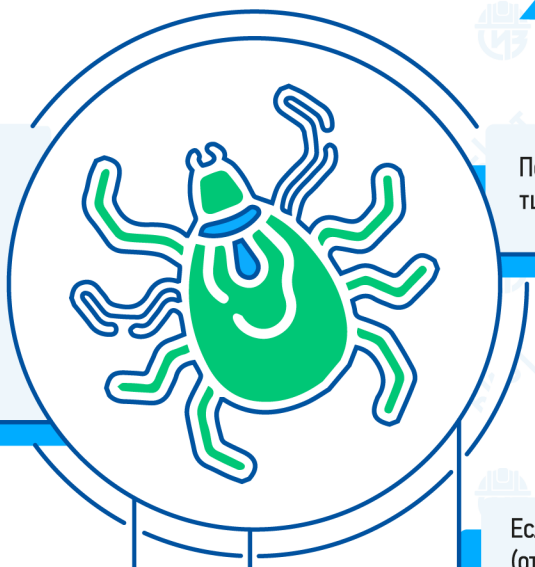
1. Применяйте специальные защитные костюмы или приспособленную одежду, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава с плотно прилегающими манжетами (можно у запястий укрепить резинкой). Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и обувь. Голову и шею закрывайте косынкой. Лучше если одежда будет светлая однотонная – на ней легче заметить клеща
2. Используйте специальные средства – репелленты, которыми необходимо обрабатывать открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией
3. Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, периодически осматривайте свою одежду и тело. Выявленных клещей снимайте
4. Своевременно делайте прививку от клещевого вирусного энцефалита

Как самостоятельно снять клеща?

Снимать следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания

Этап 1

Захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси, извлеките его из кожных покровов



Этап 2

Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством

Этап 3

После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом

Этап 4

Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) - обработайте 5% йодом и оставьте до естественной элиминации

Этап 5

Снятого клеща доставьте на исследование в лабораторию «фгуз «центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования



Справочная информация: